**Подготовка к УЗИ**

**Подготовка к УЗИ почек.**

За сутки до обследования исключить из пищи продукты, образующие газы (овощи, фрукты, черный хлеб, цельное молоко и др.), последний прием пищи в 18 часов, в течение дня выпить 10 таблеток активированного угля, на ночь принять слабительное.

За 5 часов до исследования не кушать.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**.

Исследование у мужчин и женщин проводится при наполненном мочевом пузыре, для этого пациенту за 2 часа до процедуры необходимо выпить 1,5 литр жидкости, не содержащей газ, и не мочится.

**Подготовка к УЗИ предстательной железы.**

* Трансабдоминальное УЗИ (через живот) проводиться при наполненном мочевом пузыре, для этого пациенту за 2 часа до процедуры необходимо выпить 1,5 литр жидкости, не содержащей газ, и не мочится.
* Для трансректального УЗИ (через прямую кишку) за два часа до процедуры - микроклизма.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.**

За 2 - 3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).

Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты, которые помогут уменьшить проявление метеоризма. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.