**ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ НА БАКПОСЕВ**

* Лучше всего для исследования подходит первая порция мочи, собранная сразу после сна. Если это по каким-либо причинам невозможно, то после последнего мочеиспускания должно пройти не менее 2-3 часов.
* Прежде чем приступить к сбору материала, необходимо вымыть руки (с мылом) и половые органы. Это позволит избежать попадания лишних микроорганизмов в образец. Важно, что нельзя использовать для гигиенических процедур антисептические средства: они могут в значительной мере исказить результат.
* Ёмкость для анализа должна быть стерильной и иметь плотно закрывающуюся крышку. Собирать нужно среднюю порцию мочи. То есть в контейнер для анализа не должна попасть моча в начале и в самом конце акта мочеиспускания. Это необходимо для того, чтобы возможная концентрация микроорганизмов была максимальной. Собрать среднюю порцию мочи можно следующим образом: начинать мочиться в унитаз, спустя несколько секунд мочеиспускания необходимо собрать в контейнер 20-40 мл мочи, при этом не прекращая акт мочеиспускания, закончить мочеиспускание также в унитаз. Открывать крышечку можно только в момент начала мочеиспускания , а не заранее.
* Краев контейнера не должны касаться половые органы, волосы, руки или какие-либо посторонние предметы, с которых в собранный материал могут попасть посторонние микроорганизмы. Это важно для проводимого исследования.
* После сбора материала плотно закрытый контейнер должен быть доставлен в лабораторию не позднее 2 часов при температуре до +20° С и 6 часов при температуре до +8° С. Замораживать мочу перед бак анализом запрещено.